

回覧して下さい。

--	--	--	--	--	--	--	--

## ソフィアの智慧 第3号

### 「ソフィアの智慧」第3号送付のご案内

内容をお読みいただき、喜んでいただければ、大変幸いです。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

(今までに名刺交換させていただいた方に、お送りさせていただきます。)

平成 21 年 6 月 28 日  
株式会社ソフィア  
代表取締役所長 平松 徹

### 今回のテーマ めったにある、「ノーヒットノーラン」のわけ!!

プロ野球で不思議なことかあります。9回のインニングで、1本のヒットも出さない1点も点をやらない、ノーヒットノーランがけっこう多いことです。それも名だたる大打者が、同じボールを打って三振の連続???

こんなとき、監督やコーチからは、「低めのボールは捨てる!!」など、球種や玉筋などを研究しての指示は飛んでいるそうです。その前に、最初の対戦で低め内側のシュートで三振したら、それを振らないようにすれば良いわけですから、内側のシュートは振らなければ良い。ところがこれが、つい振ってしまうんですね。

ある本に次のようにありました。

人間の脳は、頭の中にあるイメージを実現しようとする。

つまりその本によると、低めのボールを打たないと自分の言い聞かせるとき、打者の頭にあるのは「低めのボール」のイメージ。その失敗のイメージのせいで、大打者でも低めのボールを振って、イメージを実現しようとするそうです。

そこで、今回の不況での対処…。皆が元気が出るには?????

そうです。経営者から管理職、一般社員に至るまで「具体的なプラスのイメージ」を持つこと。それぞれの目標が達成したときの現実の姿、具体的なイメージを、具体的に思い浮かべること。です。

でも、具体的なプラスイメージをどのように思い浮かべるか、ですね。

このノーヒットノーランの例でいえば、たぶんですが、過去にそのピッチャーからヒットを打ったときのイメージを具体的に思い浮かべることではないでしょうか。ひょっとして、最後の最後にノーヒットノーランが崩れるときなど、逆に過去の打たれた記憶が、マイナスイメージとして、ピッチャーの脳裏に浮かんだのでは、などと考えてしまいますが…。

株式会社ソフィア (平松経営労務研究所グループ)  
〒271-0073 千葉県松戸市小根本 45-12 早稲田ビル  
TEL 047-308-2256 FAX 047-308-2257

<http://www.iso-hiramatsu.jp> e-mail: [to@iso-hiramatsu.jp](mailto:to@iso-hiramatsu.jp)  
(社会保険労務士事務所、行政書士事務所、品質 ISO・環境 ISO 主任審査員事務所)

裏面もご覧下さい

「ツキを呼び込む」つき合い方の鉄則

つき合うとよい人・付き合わないほうがよい人・・・	
1	プラス思考の人と付き合う
2	能力の高い人と付き合う
3	マイナス思考の人は避ける
4	言いわけ、グチ・悪口をいう人は避ける
5	責任転嫁する人はさける
6	ツキのない人は絶対避ける

(表面のある本とは「NO.1理論」西田文郎著 現代書林です。上記リストはP53。)

この「NO.1理論」の本と、そして同じ趣旨の「脳内革命」(春山茂雄著 サンマーク出版)の要点を抜粋した「元気が出る資料」をご希望の方に送付いたします。

下記に記入しFAXしてください。

前向きに<ああ幸せだな><うれしいな><まだ恵まれているな>というふうに捉えればβエンドルフィンの世界に入れる。同じ刺激でも嫌だ、苦しい、怨んでやるなどと思うと不快、病気、事故、対立抗争、失敗、失意、落胆と自分自身を滅びの方向へと誘導してしまうのです。

ストレスという刺激に対して、プラスの発想のいいとらえ方をしたときは、体内にできる物質はいい薬として働くが、マイナス発想の悪いとらえ方だと、クスリではなく毒になるということです。

「脳内革命」(春山茂雄著 サンマーク出版)から

チョットPR!!させてください。

種類株、属人株のセミナーを開きます。 8月22日(13時30分から14時30分)

会場 東京都立産業貿易センター浜松町館 (JR浜松町駅徒歩5分)

主催 有限責任事業組合ソフィアコンサルティング

共催 株式会社トウモロコンサルティングジャパン 株式会社ソフィア

FAX 047-308-2257

<input type="checkbox"/>	「元気が出る資料」を送って欲しい。
<input type="checkbox"/>	このメール便を今後送らないで欲しいときは左にチェックしてください。

御社名 \_\_\_\_\_ ご担当者名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

その他連絡欄